

Everybody's **NOT** doing it.  
Join the **real** majority.

## PIÉNSALO

¿El sexo lo cambia todo?

- **La enfermedad venérea emocional: ¿Sabías que las relaciones sexuales pueden dañarte el corazón?**
- **Una pareja mayor: ¿No es gran cosa?**
- **10 recompensas por esperar: Descúbrelo.**

### La enfermedad venérea “emocional”

- El sexo es mucho más que el cuerpo. Es la dimensión emocional o psicológica del sexo lo que lo hace específicamente humano. Es parte del ser en su totalidad: mente, cuerpo y sentimientos. Es por ello que la intimidad sexual tiene el potencial de generar consecuencias emocionales muy poderosas.
- La actividad sexual adolescente por lo general causa problemas emocionales. Una de las razones es que los amores juveniles terminan después de algunas semanas o meses.

**El 80% de las relaciones sexuales adolescentes terminan en 6 meses.**

- Para las niñas, la pérdida de la virginidad puede representar la pérdida del respeto propio. Los varones se sienten mal por tener relaciones sexuales con alguien a quien no conocen realmente o con quien no tienen afinidad.

Epidemia: Cómo el sexo adolescente está matando a nuestros hijos, Dra. Meg Meeker

- Los adolescentes que son activos sexualmente son más propensos a padecer de depresión e intentar suicidarse.
- Una vez que la relación sentimental del adolescente incluye el sexo, la misma cambia. Bruscamente la concentración pasa a ser el tener relaciones sexuales en lugar de divertirse.
- Cuando la parte física de la relación sentimental dicta todos los demás aspectos, puede casi convertirse en el centro de la relación y entonces ya no desarrollan el resto de las cualidades realmente importantes para las relaciones de pareja como son la confianza y la comunicación. *¿Por qué se comportan así?, David Walsh.*
- El 80% de las chicas desearía haber esperado hasta ser un poco mayor para tener

[www.everybodysnotdoingit.com](http://www.everybodysnotdoingit.com)

Everybody's **NOT** doing it.  
Join the **real** majority.

relaciones sexuales.

- El 60% de los varones desearía haber esperado a ser un poco mayor para tener relaciones sexuales.

Algo seguro:

**Abstenerse sexualmente es la única manera 100 por ciento efectiva para evitar el embarazo, no contraer enfermedades de transmisión sexual y no enfrentar el estrés de la enfermedad "venérea emocional".**

Everybody's **NOT** doing it.  
Join the **real** majority.

### Una pareja mayor

- Entre los estudiantes de la escuela media y bachillerato, una de cada cinco chicas (18%) y el cuatro por ciento de los varones reconocieron haber tenido relaciones sexuales con una pareja mayor que ellos durante tres o más años.
- Las chicas adolescentes que tienen relaciones sexuales con parejas de mayor edad son más propensas a contraer una enfermedad venérea y a tener un hijo fuera del matrimonio durante los primeros años de su edad adulta, que las jóvenes con una pareja de edad similar.
- El 10% de las adolescentes ha tenido relaciones sexuales a edad temprana (antes de los 16 años) y con un compañero mayor, mientras que lo mismo es cierto para menos del dos por ciento de los varones adolescentes.

La *combinación* de tener relaciones sexuales a temprana edad y con una pareja mayor está vinculada a un alto riesgo de enfermedad venérea para las chicas.

- Las chicas adolescentes que han tenido relaciones sexuales antes de los 16 años con una pareja al menos tres años mayor, tienen el doble de probabilidades que otras chicas de contraer una enfermedad venérea durante los primeros años de su edad adulta.

Perspectivas en la salud sexual y reproductiva, Marzo de 2008.

Diez recompensas por esperar

[www.everybodysnotdoingit.com](http://www.everybodysnotdoingit.com)

# Everybody's **NOT** doing it.

Join the **real** majority.

1. Esperar hará que sus relaciones sean mejores porque pasarán más tiempo conociéndose el uno al otro.
2. Esperar hará que aumente tu respeto propio.
3. Esperar hará que te respeten porque has tenido el valor de mantener tus convicciones.
4. Esperar hará que respetes a otros; no los tentarás o presionarás.
5. Esperar te quita la presión.
6. Esperar significa tener una conciencia limpia (sin culpa) y tranquilidad mental (nada de conflictos o lamentos).
7. Esperar te ayudará a elegir la pareja correcta, alguien que te valora por ser como eres.
8. Esperar significa tener una mejor relación sexual en tu matrimonio, libre de comparaciones y con la confianza como base. Al esperar, le estás siendo fiel a tu esposa o esposo antes de conocerle.
9. Al conocer y practicar las virtudes necesarias para esperar, como la fidelidad, el buen juicio, el auto-control, la modestia y el respeto genuino por ti mismo y los demás, estás desarrollando el tipo de carácter que te hará un buen(a) compañero(a) en el matrimonio.
10. Al convertirte en alguien con estas características tú mismo, entonces podrás atraer a alguien con las mismas características, el tipo de persona con quien querrás casarte y que sea el padre o madre de tus hijos.

EL CORAZÓN DESCUIDADO: Los peligros emocionales de las relaciones sexuales prematuras, Thomas Lickona, Ph.D.

**Muchos adolescentes que ya son sexualmente activos cometen el error de pensar que es muy tarde para cambiar. La verdad es que todos nosotros, sin importar nuestra edad, tenemos la libertad en cualquier punto de nuestras vidas de elegir cosas diferentes. *No podemos cambiar el pasado, pero podemos elegir el futuro.***