

PIÉNSALO

¿Quién tiene relaciones sexuales?

- **La verdadera mayoría: ¿Sabías que más de la mitad de los adolescentes NO tienen relaciones sexuales?**
- **Únete al montón: ¿Qué dirías si supieras que más de la mitad de los adolescentes son vírgenes hasta los 17 años?**
- **“Sexo seguro”: ¿Sabes que el 46% de las niñas contrae una enfermedad venérea durante su primera experiencia sexual?**
- **Las enfermedades de transmisión sexual (STD por su sigla en inglés): ¿Sabías que existen más de 25 tipos de enfermedades de transmisión sexual?**
- **Sexo oral, una elección arriesgada: ¿Sabías que puedes contraer enfermedades venéreas dolorosas y de por vida por tener sexo oral?**

La verdadera mayoría

En revistas, películas, discos, libros y en televisión, el mensaje pareciera ser que todos los adolescentes tienen o deben tener relaciones sexuales. **Estudios demuestran que la verdadera mayoría de los adolescentes elige la abstinencia sexual.**

- Más de la mitad de los adolescentes que cursan entre el noveno y doceavo grados no mantiene relaciones sexuales.

Los programas “Abstinencia hasta el matrimonio” enseñan los beneficios emocionales, psicológicos, espirituales y sociales de abstenerse sexualmente.

“Únete al montón”

La mayoría de los adolescentes no ha tenido relaciones sexuales.

- En el año 2007, el 52% de los adolescentes no había tenido

Everybody's NOT doing it.
Join the **real** majority.

relaciones sexuales.

Desafortunadamente, el 15% de aquellos que han tenido relaciones sexuales ha tenido cuatro ó más parejas.

http://www.cdc.gov/HealthyYouth/yrbs/pdf/yrbs07_us_summary_trend_all.pdf

“Sexo seguro”

“Protección” es una palabra usualmente relacionada con el uso del condón. Esto puede ser engañoso debido a que el uso de profilácticos solamente reduce el riesgo de infección. No protegen el 100% todo el tiempo de las enfermedades de transmisión sexual o evitan el embarazo.

- Abstenerse de la actividad sexual elimina el riesgo. La abstinencia sexual le enseña a los adolescentes a evitar en todo momento la exposición al daño en potencia.
- Reducción del riesgo es el término que describe el método que reduce el riesgo a un mal resultado de salud. Usar condones durante las relaciones sexuales o fumar cigarrillos con filtro son sólo métodos de reducción de riesgo.
- Mientras los adolescentes representan sólo el 10% de la población, son ellos quienes contraen el 25% de todas las enfermedades de transmisión sexual. Es una epidemia entre los adolescentes y los adultos jóvenes. **En la actualidad existen más de 25 enfermedades venéreas.**
- Dos tercios de todas las enfermedades de transmisión sexual son contraídas por individuos menores de 25 años.
- **Las personas que padecen enfermedades venéreas muchas veces desconocen que están infectadas.** Aproximadamente el 90% de las personas con herpes genital no saben que lo padecen. Hasta el 85% por ciento de las chicas que padecen clamidia no tienen síntomas reconocibles.

www.everybodysnotdoingit.com



En Estados Unidos una de cada cuatro niñas de entre 14 y 19 años de edad ha sido infectada con al menos una enfermedad venérea.

www.cdc.gov (Estudio de enfermedades de transmisión sexual, 2006)

- ¿Cuán efectivos son los condones para reducir el riesgo de contraer una enfermedad sexual?

Enfermedad de transmisión sexual	¿Cuál es el riesgo relativo de contraer una enfermedad venérea con el uso 100% constante y correcto del condón?
Clamidia	50%
Gonorrea	50%
Herpes genital	60%
Sífilis	50-70%
VIH	15%
VPH	desconocido

Incluso con el uso correcto y sistemático del condón, sólo se reduce el riesgo de contraer clamidia en el 50% cuando se tiene relaciones sexuales con una pareja infectada. ¿El 50% es suficiente para ti?

El herpes genital y el VPH se alojan en la piel y están presentes en áreas alrededor de los genitales. Herpes, VPH y VIH son infecciones virales. Éstas pueden ser tratadas mas no curadas.

Para información adicional visite: <http://www.cdc.gov/condomeffectiveness/latex.htm>

Los condones no hacen que las relaciones sexuales sean lo suficientemente seguras para las personas que realmente quieren evitar contraer enfermedades de transmisión sexual y sus posibles

www.everybodysnotdoingit.com

Everybody's NOT doing it.
Join the **real** majority.

consecuencias de por vida.

Enfermedades de transmisión sexual (STD por su sigla en inglés)

VPH (Virus del papiloma humano): El papiloma humano genital (VPH) es la infección de transmisión sexual más común. El virus infecta la piel y las membranas mucosas. Hay más de 40 tipos de VPH que pueden infectar las áreas de los genitales. Se sabe que cuatro tipos de este virus causan cáncer cervical. No se puede ver el VPH. La mayoría de la gente que se infecta con el VPH ni siquiera sabe que lo tiene.

En la actualidad existe una vacuna anti-papiloma que protege a las mujeres de cuatro tipos de VPH responsables de la mayoría de cánceres cervicales y verrugas genitales. La vacuna es recomendable para niñas de entre 11 y 12 años de edad. También está recomendada para niñas y mujeres de entre 13 y 26 años que no han sido vacunadas o tratadas con una serie de vacunas. Para más información visite:

<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/default.htm>.

Herpes genital: El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual (STD por su sigla en inglés) causado por el virus de herpes simple tipo 1 (VHS-1) o tipo 2 (VHS-2). La mayoría de los herpes genitales son causados por el VHS-2. La mayoría de la gente no padece síntomas o presentan los signos mínimos de una infección VHS-1 o VHS-2. Cuando se presentan los síntomas usualmente aparecen como una o más ampollas en los genitales o en el recto o sus alrededores. Las ampollas se quiebran y dejan úlceras molestas (llagas) que pueden tardar de dos a cuatro semanas en curarse la primera vez que se presentan. Es común que otro brote aparezca semanas o meses después del primero, pero por lo general es casi siempre menos severo y de menor duración que el primer brote.

El contagio lo puede transmitir un compañero sexual infectado que no

www.everybodysnotdoingit.com

Everybody's NOT doing it.
Join the **real** majority.

tiene llagas visibles y puede no saber que está infectado/a.

En todo el país, al menos 45 millones de personas mayores de 12 años, o uno de cada cinco adolescentes y adultos han tenido una infección genital VHS.

Clamidia: La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual (STD por su sigla en inglés) provocada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, la cual puede dañar los órganos reproductivos femeninos. Incluso si los síntomas de la clamidia son leves o están ausentes, pueden traer complicaciones serias que pueden causar daños irreversibles, incluyendo infertilidad. Esto puede ocurrir "silenciosamente" incluso antes de que la mujer infectada reconozca el problema. La clamidia también puede causar secreción en el pene de un hombre infectado. La clamidia es la enfermedad de transmisión sexual bacteriana más frecuentemente transmitida en Estados Unidos.

En el año 2006 se reportaron a los Centros para el Control de Enfermedades 1.030.911 infecciones de clamidia en los 50 estados y el Distrito de Columbia.

Es significativa la cantidad de casos no reportados debido a que la mayoría de la gente que padece de clamidia desconoce este tipo de infecciones y no busca ser diagnosticada. Las mujeres con mucha frecuencia son re-infectadas si sus parejas no son tratadas.

Gonorrea: La gonorrea está causada por la *Neisseria gonorrhoeae*, bacteria que puede crecer y multiplicarse con las zonas húmedas y cálidas del sistema reproductivo, incluso el cuello uterino (abertura de la matriz), útero (vientre materno) y las trompas de falopio en las mujeres, y en la uretra (canal urinario) en mujeres y hombres. La bacteria también puede crecer en la boca, garganta, ojos y ano.

www.everybodysnotdoingit.com

Everybody's NOT doing it.
Join the **real** majority.

Los CDC calculan que más de 700.000 personas en Estados Unidos se infectan de gonorrea por primera vez cada año.

En las mujeres la gonorrea es una causa común de la enfermedad inflamatoria pélvica (PID, por su sigla en inglés). Cada año casi un millón de mujeres contraen PID. Los síntomas pueden ser leves o muy severos y pueden incluir dolor abdominal y fiebre.

Sífilis: La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual (STD) causada por la bacteria *Treponema pallidum*. Con frecuencia la llaman “la gran imitadora” porque muchos de sus síntomas no se distinguen de otras enfermedades.

La sífilis se pasa de persona a persona a través del contacto directo con una llaga de sífilis. Las llagas aparecen principalmente en los genitales externos, la vagina, el ano o en el recto. Las llagas también pueden aparecer en los labios y en la boca.

VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana): El VIH es el virus que causa el sida y que lleva a complicaciones de salud y hasta la muerte. No existe una cura. La gente con enfermedades venéreas tiene de dos a cinco veces más probabilidades de adquirir el VIH que las personas no infectadas, si es que se exponen a este virus a través del contacto sexual.

Visite <http://www.cdc.gov/std/> para más información sobre enfermedades de transmisión sexual.

Sexo oral, una elección arriesgada

- Muchos adolescentes consideran el sexo oral como una alternativa más segura al coito.
¿El sexo oral es realmente una relación sexual?

www.everybodysnotdoingit.com

Everybody's *NOT* doing it.
Join the **real** majority.

- Las chicas de la escuela media creen que el sexo oral es una buena opción: no quedan embarazadas, creen que no se enfermarán, siguen siendo vírgenes y se sienten en control (porque es algo que las chicas le hacen a los chicos).

Fuente: Instituto Alan Guttmacher, Perspectivas de Planificación Familiar

- Un reciente estudio indica que más de la mitad de los adolescentes estadounidenses ha tenido sexo oral. Revista de salud adolescente
- Al igual que con el coito, los adolescentes pueden contraer enfermedades de transmisión sexual dolorosas y para toda la vida por mantener relaciones sexuales orales. **VIH, herpes, sífilis, gonorrea y VPH pueden propagarse con el sexo oral.**

www.everybodysnotdoingit.com